



Lycée Victor Hugo

www.victorhugo-lunel.fr



Lycée Polyvalent - Lunel

BP 80203 - 300, av. Louis médard 34401 Lunel - Tél. : 04 99 13 70 30 - Fax : 04 99 13 70 41

Email : ce.0342090m@ac-montpellier.fr

## SECTION SPORTIVE TRIATHLON-DISCIPLINES ENCHAÎNÉES

La section sportive Triathlon - Disciplines Enchaînées du lycée Victor Hugo de Lunel s'adresse aux élèves (filles et garçons) désireux de pratiquer de manière intense leur sport préféré dans des conditions favorables de réussite solaire en conciliant cette pratique avec leurs études.

Elle s'inscrit dans le prolongement de l'AS du lycée Victor Hugo et s'ouvre à tout élève motivé possédant un niveau suffisant dans les disciplines pratiquées : natation, course à pied et VTT.

Elle est réalisée en collaboration avec la Ligue Régionale de Triathlon, la mairie et le club de natation de Lunel.

Elle est encadrée par M. NAVES, professeur d'EPS au lycée et M. GUICHARD, entraîneur diplômé en natation au CNL (Club des Nageurs de Lunel).

**Effectifs** : pour septembre 2018, 16 élèves seront répartis sur les 3 niveaux et sur plusieurs classes. 8 d'entre eux sont déjà à la section cette année et devraient poursuivre leur cursus. Nous recruterons donc 8 nouveaux (filles et garçons en parité si possible) principalement en seconde même si les arrivées sur les autres niveaux ne sont pas exclues.

Un internat peut permettre d'accueillir quelques élèves.

### **Fonctionnement, horaires :**

- Lundi 7h45 - 9h : entraînement Natation.
- Jeudi 7h45 - 9h : entraînement Natation (sous réserve, selon les contraintes d'emploi du temps).
- Mardi 15h30 - 17h30 : entraînement VTT et disciplines enchaînées.
- Jeudi 16h30 - 17h30 : entraînement Course à pied, PPG.

Les élèves de la section pourront participer en plus aux entraînements de l'AS « Disciplines Enchaînées » qui ont lieu le mercredi de 14h à 16h30 (natation puis course à pied ou VTT) et participeront obligatoirement aux compétitions UNSS du mercredi.

### **Conditions d'admission, documents à transmettre le jour des tests : le dossier doit être complet !**

- Tests d'entrée physiques en natation (200m Crawl) et course à pied (1000m pour les filles et 1500 pour les garçons) sur le principe des tests fédéraux « Class Triathlon ». Ces tests seront suivis d'un court entretien pour juger de la motivation et du projet de l'élève (scolaire et sportif).
- Résultats éventuels à des compétitions réalisées dans l'année en cours (en scolaire ou fédéral : apporter les justificatifs).
- Dossier scolaire : photocopies des 2 bulletins scolaires de l'année en cours.
- Lettre de motivation.
- S'engager à se licencier à l'A.S. du lycée et à participer aux compétitions UNSS.
- S'engager pour au moins 2 ans à la section.

À l'issue des tests d'entrée, une commission se réunira pour étudier les résultats ainsi que les dossiers scolaires et validera la liste des élèves retenus : elle sera affichée au lycée Victor Hugo.

⇒ Les tests d'entrée se dérouleront le **mercredi 16 mai 2018 de 13h30 à 16h30** au lycée Victor Hugo et à la piscine Aqualuna : rendez-vous à 13h30 dans le hall d'entrée du lycée.

Les élèves intéressés doivent faire parvenir leur demande de participation aux tests d'entrée à M. NAVES ([eric.naves@ac-montpellier.fr](mailto:eric.naves@ac-montpellier.fr)) ou au lycée Victor Hugo avant le 9 mai (fiche à compléter).



**Lycée Victor Hugo**

www.victorhugo-lunel.fr



**Lycée Polyvalent - Lunel**

BP 80203 - 300, av. Louis médard 34401 Lunel - Tél. : 04 99 13 70 30 - Fax : 04 99 13 70 41

Email : ce.0342090m@ac-montpellier.fr

**FICHE de demande de participation aux  
Tests d'entrée de la SECTION SPORTIVE  
TRIATHLON - Disciplines Enchaînées 2018-2019**  
(à transmettre au lycée ou à remettre à M. Naves, [eric.naves@ac-montpellier.fr](mailto:eric.naves@ac-montpellier.fr)  
avant le 9 mai 2018)

NOM ..... PRENOM .....

DATE DE NAISSANCE ..... CLASSE ou ETABLISSEMENT .....

ADRESSE .....

.....

TEL DOMICILE ..... PORTABLE PARENTS .....

EMAIL ELEVE (obligatoire et actif) .....

PORTABLE ELEVE (obligatoire, sinon parents) .....

**AUTORISATION PARENTALE :**

Je soussigné(e), Madame, Monsieur ....., père, mère ou tuteur  
Autorise mon enfant à participer aux tests physiques d'entrée à la Section Sportive  
Triathlon-Disciplines Enchaînées du lycée Victor Hugo se déroulant le  
Mercredi 16 mai 2018 de 13h30 à 16h30 au lycée et à la piscine Aqualuna  
(Rendez-vous à 13h30 dans le hall d'entrée du lycée).

Fait à ....., le..... Signature :